

Seminartag 7 - Fokusthema: Innere Organe

Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 7					8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:					Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung					2,25
Innere Bewegung	Tag 7	Spürsinn	Bauchselbstmassage	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 7	Wissen	Anatomie des Bauchraums	Vortrag	0,5
Innere Bewegung	Tag 7	Haltung	Bauchgestalten / Bauchtheater	Gruppenübung	0,5
Innere Bewegung	Tag 7	Können	Hand auf den Bauch	Partnerübung	0,5
Innere Bewegung	Tag 7	Träume	Bauchlandung	Meditation	0,25
▼ Innere Berührung					2,25
Innere Berührung	Tag 7	Spürsinn	Darm mit Charme	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 7	Wissen	Viszerale Faszien	Vortrag	0,25
Innere Berührung	Tag 7	Haltung	Der Tiger zeigt seine Krallen	Praxisanleitung	0,25
Innere Berührung	Tag 7	Können	Bauchmassage mit innerer Bewegung	Partnerübung	1
Innere Berührung	Tag 7	Träume	Vagusmeditation	Meditation	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten					1,5
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Spürsinn	Peristaltik und innere Bewegung	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Wissen	Emotionale Anatomie des Bauchraums	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Haltung	Coaching und emotionale Verdauung	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Können	Parasympathikus aktivieren	Partnerarbeit	0,5
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Träume	Kosmische Hüftbeuger	Meditation	0,25
▼ Innere Resonanz					2
Innere Resonanz	Tag 7	Spürsinn	Spürbilder und somatische Marker - Bauchgefühl	Partnerübung	0,5
Innere Resonanz	Tag 7	Wissen	Der große Ruhenerve (Vagus)	Vortrag	0,5
Innere Resonanz	Tag 7	Haltung	Spontaneität im Coaching	Gruppenübung	0,25
Innere Resonanz	Tag 7	Können	Dünndarmmassage	Austausch	0,5
Innere Resonanz	Tag 7	Träume	Innerer und äußerer Kosmos	Meditation	0,25
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität					
Seminartag 7 - Fokusthema: Innere Organe					