

## Seminartag 6 - Fokusthema: Sitzen

Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
<b>▼ Tag 6</b>					<b>8</b>
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:					Zw.-Summe:
<b>▼ Innere Bewegung</b>					<b>2,25</b>
Innere Bewegung	Tag 6	Spürsinn	Raus aus der Sitzfalle	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 6	Wissen	Sitzen ist das neue Rauchen	Vortrag	0,5
Innere Bewegung	Tag 6	Haltung	Dynamisches Sitzen	Praxisanleitung	0,25
Innere Bewegung	Tag 6	Können	Spürbilder, die sitzen	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 6	Träume	Sitzen geblieben	Austausch	0,5
<b>▼ Innere Berührung</b>					<b>1,75</b>
Innere Berührung	Tag 6	Spürsinn	Sitzknochenakrobatik	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 6	Wissen	Trauma und innere Bewegung	Vortrag	0,25
Innere Berührung	Tag 6	Haltung	Freiräume als Haltepunkte	Partnerübung	0,25
Innere Berührung	Tag 6	Können	Üben im Sitzen üben	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 6	Träume	Imaginatives Resonanztraining für Sitzlinge	Praxisanleitung	0,25
<b>▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten</b>					<b>1,5</b>
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 6	Spürsinn	Befreiungsübungen für den Alltag	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 6	Wissen	Das Wunder der Entspannungshocke	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 6	Haltung	Sitzen und Stille	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 6	Können	Coaching im Zwischenraum	Austausch	0,5
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 6	Träume	Innere Bewegung und Achtsamkeit	Meditation	0,25
<b>▼ Innere Resonanz</b>					<b>2,5</b>
Innere Resonanz	Tag 6	Spürsinn	Sitzen und Resonanz	Gruppenübung	0,5
Innere Resonanz	Tag 6	Wissen	Fulkren, WuWei, erfüllte Leere, leere Fülle	Vortrag	0,5
Innere Resonanz	Tag 6	Haltung	Zwischen Heimweh und Fernweh	Partnerübung	0,25
Innere Resonanz	Tag 6	Können	Körperreisen anleiten	Partnerübung	0,75
Innere Resonanz	Tag 6	Träume	Reframing im Coaching	Vortrag	0,5
<b>Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität</b>					
<b>Seminartag 6 - Fokusthema: Sitzen</b>					