

Seminartag 5 - Fokusthema: Stehen & Gehen

Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 5					8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:					Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung					2,25
Innere Bewegung	Tag 5	Spürsinn	Von der progressiven Muskelentspannung zu intendons®	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 5	Wissen	Fascial Trains	Vortrag	0,5
Innere Bewegung	Tag 5	Haltung	Von der Spiraldynamik® lernen	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 5	Können	Mühelose Aufrichtung, mühelose Ausrichtung	Partnerübung	0,5
Innere Bewegung	Tag 5	Träume	Wie steht's, wie geht's?	Meditation	0,25
▼ Innere Berührung					1,5
Innere Berührung	Tag 5	Spürsinn	Psoasartistik	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 5	Wissen	Emotionsmuskel und Stressregulation	Vortrag	0,25
Innere Berührung	Tag 5	Haltung	Innehalten und Innenhaltung	Praxisanleitung	0,25
Innere Berührung	Tag 5	Können	Fasziale Unterstützung / Ressourcenorientierung im Coaching	Partnerübung	0,25
Innere Berührung	Tag 5	Träume	Continuous (Inner) Movement	Gehmeditation	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten					1,75
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Spürsinn	Psoasdehnung	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Wissen	Gehen, Gang, Vergänglichkeit	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Haltung	Gehen, Stehen und Glaubenssystem / Coaching	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Können	Psoasmassage	Partnerübung	0,75
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Träume	Drachen steigen lassen	Partnerübung	0,25
▼ Innere Resonanz					2,5
Innere Resonanz	Tag 5	Spürsinn	Wegbereitung und Wegbegleitung im Coaching	Partnerübung	1
Innere Resonanz	Tag 5	Wissen	Coachingkonzepte im Vergleich	Vortrag	0,5
Innere Resonanz	Tag 5	Haltung	Linearität, Zyklizität, Spiralität	Praxisanleitung	0,25
Innere Resonanz	Tag 5	Können	Der Punkt des Archimedes	Partnerübung	0,25
Innere Resonanz	Tag 5	Träume	Schwimmen, Laufen, Fliegen (Traumbewegungen)	Meditation	0,5
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität					
Seminartag 5 - Fokusthema: Stehen & Gehen					
					