

Seminartag 3 - Fokusthema: Wirbelsäule



Feld der Übung		Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 3						8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:						Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung						3
	Innere Bewegung	Tag 3	Spürsinn	Von der Rückenschule zur Faszienchule	Praxisanleitung	1
	Innere Bewegung	Tag 3	Wissen	Faszien und Aufrichtung	Vortrag	0,5
	Innere Bewegung	Tag 3	Haltung	Stabilität und Flexibilität in der Mittellinie	Praxisanleitung	0,5
	Innere Bewegung	Tag 3	Können	Best Practice	Partnerarbeit	0,5
	Innere Bewegung	Tag 3	Träume	Wirbelkörperreise	Meditation	0,5
▼ Innere Berührung						1,5
	Innere Berührung	Tag 3	Spürsinn	Das Rad des Lebens	Praxisanleitung	0,5
	Innere Berührung	Tag 3	Wissen	Mittellinie und menschliche Reife	Vortrag	0,25
	Innere Berührung	Tag 3	Haltung	Schlangenkraft	Praxisanleitung	0,25
	Innere Berührung	Tag 3	Können	3D-Aktivierung der Wirbelsäule	Praxisanleitung	0,25
	Innere Berührung	Tag 3	Träume	Wirbelsäule im Alltag	Austausch	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten						1,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Spürsinn	Wirbelsäulenatmung	Praxisanleitung	0,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Wissen	Kundalini, Lebenskraft, Chi	Vortrag	0,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Haltung	Das geheime Leben der Bäume	Praxisanleitung	0,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Können	4D-Aktivierung der Wirbelsäule	Praxisanleitung	0,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Träume	Wir haben Rücken	Partnerübung	0,25
▼ Innere Resonanz						2,25
	Innere Resonanz	Tag 3	Spürsinn	Wirbeldialog	Partnerübung	0,5
	Innere Resonanz	Tag 3	Wissen	Wirbelverbindungen und Resonanzen	Vortrag	0,5
	Innere Resonanz	Tag 3	Haltung	Skalierung im Faszien-Coaching	Partnerübung	0,25
	Innere Resonanz	Tag 3	Können	Best Practice	Austausch	0,5
	Innere Resonanz	Tag 3	Träume	Resonanz(t)räume 1	Meditation	0,5
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität						
Seminartag 3 - Fokusthema: Wirbelsäule						