

Seminartag 1 - Fokusthema: Vom Faszientraining zum Faszien-Coaching



Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 1					8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:					Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung					3
Innere Bewegung	Tag 1	Spürsinn	Von der äusseren zur inneren Bewegung	Praxisanleitung	1
Innere Bewegung	Tag 1	Wissen	Faszientraining - Faszien-Coaching - intendons®	Vortrag	0,5
Innere Bewegung	Tag 1	Haltung	Tiefenentspannung und Tiefensensibilität	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 1	Können	Einstiegshilfen in die innere Bewegung	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 1	Träume	Körperreise	Meditation	0,5
▼ Innere Berührung					1,5
Innere Berührung	Tag 1	Spürsinn	Von der inneren Bewegung zur inneren Berührung	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 1	Wissen	Tiefensensibilität im Faszientraining	Vortrag	0,25
Innere Berührung	Tag 1	Haltung	Selbstwirksamkeit ermöglichen	Partnerübung	0,25
Innere Berührung	Tag 1	Können	Selbstwirksamkeit fördern	Partnerübung	0,25
Innere Berührung	Tag 1	Träume	Selbstwirksamkeit erfahren	Meditation	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten					1,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Spürsinn	Dehnen, Strecken, Weiten	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Wissen	Dehnen im Faszientraining	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Haltung	Daoistische Dehnübungen (Grundprinzip)	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Können	Best Practice	Austausch	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Träume	Dehnen als Meditation	Meditation	0,25
▼ Innere Resonanz					2,25
Innere Resonanz	Tag 1	Spürsinn	Resonanz spüren	Partnerübung	0,5
Innere Resonanz	Tag 1	Wissen	Resonanztheorie	Vortrag	0,5
Innere Resonanz	Tag 1	Haltung	Resonanz ermöglichen	Partnerübung	0,25
Innere Resonanz	Tag 1	Können	Resonanz fördern	Austausch	0,5
Innere Resonanz	Tag 1	Träume	Resonanz(t)räume	Meditation	0,5
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität					
Seminartag 1 - Fokusthema: Vom Faszientraining zum Faszien-Coaching					