

Seminartag 2 - Fokusthema: Beckenboden



	Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 2						8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:						Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung						3
	Innere Bewegung	Tag 2	Spürsinn	Keim der Bewegung	Praxisanleitung	0,5
	Innere Bewegung	Tag 2	Wissen	Beckenboden und Faszien	Vortrag	0,5
	Innere Bewegung	Tag 2	Haltung	Halt und Haltung aus der Mitte	Praxisanleitung	0,5
	Innere Bewegung	Tag 2	Können	Vom Beckenbodentraining zur Alchemie des Beckenbodens	Praxisanleitung	0,5
	Innere Bewegung	Tag 2	Träume	Verbindungen des Beckenbodens im Körper	Meditation	1
▼ Innere Berührung						1,5
	Innere Berührung	Tag 2	Spürsinn	Punktgenaue Aktivierung	Praxisanleitung	0,5
	Innere Berührung	Tag 2	Wissen	Innere Bewegungsqualitäten	Vortrag	0,25
	Innere Berührung	Tag 2	Haltung	Tonusregulation der Beckenorgane	Praxisanleitung	0,25
	Innere Berührung	Tag 2	Können	Tonusselbstregulation	Partnerübung	0,25
	Innere Berührung	Tag 2	Träume	Angst und Begehren / Landschaften des Beckenbodens	Partnerarbeit	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten						1,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 2	Spürsinn	Beckenboden in Dehnprogrammen	Praxisanleitung	0,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 2	Wissen	Tiefenschichten des Beckenbodens	Vortrag	0,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 2	Haltung	Daoistische Dehnübungen Fortsetzung & Wiederholung	Praxisanleitung	0,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 2	Können	Sinken in die Struktur (Faszien)	Praxisanleitung	0,25
	Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 2	Träume	Sinken in die Struktur (Coaching)	Partnerarbeit	0,25
▼ Innere Resonanz						2,25
	Innere Resonanz	Tag 2	Spürsinn	Membrane, Diaphragmen, Schwingböden	Praxisanleitung	0,5
	Innere Resonanz	Tag 2	Wissen	Resonanztheorie Fortsetzung	Vortrag	0,5
	Innere Resonanz	Tag 2	Haltung	Aufrichtung über die Diaphragmen	Praxisanleitung	0,25
	Innere Resonanz	Tag 2	Können	Resonanz im therapeutischen/pädagogischen Kontakt	Austausch	0,5
	Innere Resonanz	Tag 2	Träume	Chakren, Resonanzböden und Inspiration	Meditation	0,5
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität						
Seminartag 2 - Fokusthema: Beckenboden						