

INNERE ORGANE BEWEGEN

ÜBER HÄNDE, MUND UND ZUNGE DIE ORGANE ANSTEUERN

DURCHBLUTUNG UND SAUERSTOFFVERSORGUNG IM KÖRPER STEIGERN

SELBSTWIRKSAME FEINABSTIMMUNG IM VERDAUUNGSMANAGEMENT

ROLLSTUHLFAHRERINNEN FÜR TESTWEBINARE GESUCHT

Hallo,
mein Name ist Harald Xander. Seit 2010 entwickle ich Möglichkeiten, den Körper jederzeit und überall über die Aktivierung des Fasziennetzes besser mit Blut und Sauerstoff zu versorgen. Einer meiner ersten Kurse fand mit Rollstuhlfahrern statt. Damals musste ich die Menschen, die ich anleitete noch körperlich vor mir haben. Mittlerweile habe ich die Anleitungen und die Übungen so weit verbessert, dass ich die inneren Bewegungen auch in Webinaren online vermitteln kann.

Ich möchte am 05.02.2020 insgesamt 5 Testwebinare mit Rollstuhlfahrern über die Plattform ZOOM durchführen. Die Mitwirkung erfolgt anonym. Die Webinare werden aufgezeichnet und können beliebig oft und zu beliebigen Zeiten angeschaut werden. Während der Aufzeichnung können Fragen gestellt werden bzw. kann ich auf spontane Rückmeldungen eingehen.
Im Anschluss an die Webinare bitte ich die Mitwirkende, einen kurzen Fragebogen auszufüllen. Die Ergebnisse der Umfrage bilden die Grundlage für weitere Forschungen.

In den Webinaren leite ich mehrere Übungsfolgen an, die die Organe über innere Bewegungen zum Gleiten bringen. Das funktioniert deshalb, weil diese Bewegungen durch Zug und Druck im Fasziennetz unwillkürlich entstehen.

Mit den Webinaren möchte ich herausfinden, wie ich meine Anleitungen für Rollstuhlfahrer*Innen weiter verbessern kann und mit welcher Übungsfolge sich welche Ergebnisse möglichst heiter erreichen lassen.



- **Keine Kosten, Zeitaufwand: 5 x 1 Stunde**
- **100% Vertraulichkeit, 100% Anonymität**
- **Online als LIVESTREAM oder Aufzeichnung**
- **Zugang über Link / Termine: 05.02.-04.03. mittwochs von 10-11 Uhr**

Harald Xander

ist Buchautor und Begründer von intendons®.
Er leitet Kurse und gibt Einzelsitzungen in folgenden Bereichen: Faszien-Coaching, Tiefensensibilisierung, Bewegungsmassage, Bauchmassage, Gesundheitsprävention, Qi Gong, taoistische Philosophie und müheloses Schwimmen.

JETZT MITMACHEN

- Telefon: 06136 909010
- Email: info@intendons.de
- Webseite: www.intendons.de