

Bewegungsmassage auf dem  **bellicon** - Schwungtrampolin

RÜCKEN SANFT GELÖST

MIT WEICHEN WELLEN DURCH DIE WIRBELSÄULE

OHNE ELEKTRISCHEN GERÄTE - OHNE DIREKTE BERÜHRUNG

Das BELLICON® ist ein speziell für das Schwungtraining konzipiertes Trampolin. Die einzigartige Federung durch Gummiseile und eine punktelastische Bespannung sorgen für eine gleichmäßige und außerordentlich sanfte Schwungbewegung.

Bei unserer Bewegungsmassage liegen Sie weich gebettet und warm eingepackt auf dem Trampolin, während wir die Liegefläche ins Schwingen und Vibrieren bringen. Es ist ungefähr so, als würden Sie im Wasser liegen und Ihre Wirbelsäule mit den Wellen schwingen. Die Spannungen können sich lösen. Die inneren Organe kommen ins Gleiten. Der Lymphfluss wird rhythmisch angeregt.

Während der Massage bleiben Sie bis auf die Schuhe komplett bekleidet. Es findet kein unmittelbarer Körperkontakt statt.

Für eine Grundlockerung des Rückens benötigen wir 20 Minuten. Nach 30 bis 40 Minuten setzt in der Regel Tiefenentspannung ein, die sich danach je nach Ausgangsvoraussetzungen noch weiter vertiefen läßt.

- 20 Minuten - Rückenlockerung: 25 Euro
- 40 Minuten - Rückenlockerung und Tiefenentspannung: 40 Euro
- 60 Minuten - Rückenlockerung und maximale Tiefenentspannung: 50 Euro
- **Alle Angebote auch als Gutschein zum Verschenken oder im 5er-Pack mit 10%-Ermäßigung.**

Harald Xander

Harald Xander ist Buchautor und Begründer von intendons®. Er leitet Kurse und gibt Einzelsitzungen in folgenden Bereichen: Faszien-Coaching, Tiefensensibilisierung, Bewegungsmassage, Bauchmassage, Gesundheitsprävention, Qi Gong, taoistische Philosophie und müheloses Schwimmen.



Meine Angebote unterstützen und begleiten Sie bei der Entfaltung Ihrer Selbstwirksamkeit. Sie ersetzen keine therapeutischen oder medizinischen Hilfestellungen und Beratungen.

Termin vereinbaren

- Telefon: 06136 909010
- Email: info@intendons.de
- Webseite: www.intendons.de

Mehr zum  **bellicon**

www.bellicon.com

NEU & INNOVATIV & UNGEWÖHNLICH

 intendons®