

# Wirbelsäule

Seminartag 3: Wirbelsäule

**Fortbildung Faszien-Coaching / □Trainer\*in für Tiefensensibilität**

VTZ Trimini  
Saarlandstraße 9  
66482 Zweibrücken

10:00 – 17:00 Uhr / Kursleitung: Harald Xander und Dominik Hartmann

Kursgebühr: 72 Euro für Kursteilnehmer VTZ, 108 Euro für externe Teilnehmer, 10% Rabatt auf Buchung weiterer Seminartage, Angehörige von Heil- und pädagogischen Berufen abzgl. 19% Umsatzsteuer



Der dritte Seminartag ist der Wirbeläule gewidmet. Wir lernen jeden Wirbel einzeln anzusprechen und dreidimensional zu bewegen. Wir lösen die Wirbel voneinander und geben den Bandscheiben Raum. Wir nähern uns der Wirbelsäule als Verbindung zwischen Himmel und Erde. Wir spüren den Geheimnissen des aufrechten Gangs nach.

Wie immer in wichtiger Bestandteil: en der Transfer des Gelernten in das eigene Berufs- bzw. Anwendungsfeld.

### Seminartag 3 - Fokusthema: Wirbelsäule



Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 3					8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:					Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung					3
Innere Bewegung	Tag 3	Spürsinn	Von der Rückenschule zur Faszien-schule	Praxisanleitung	1
Innere Bewegung	Tag 3	Wissen	Faszien und Aufrichtung	Vortrag	0,5
Innere Bewegung	Tag 3	Haltung	Stabilität und Flexibilität in der Mittellinie	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 3	Können	Best Practice	Partnerarbeit	0,5
Innere Bewegung	Tag 3	Träume	Wirbelkörperreise	Meditation	0,5
▼ Innere Berührung					1,5
Innere Berührung	Tag 3	Spürsinn	Das Rad des Lebens	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 3	Wissen	Mittellinie und menschliche Reife	Vortrag	0,25
Innere Berührung	Tag 3	Haltung	Schlangenkraft	Praxisanleitung	0,25
Innere Berührung	Tag 3	Können	3D-Aktivierung der Wirbelsäule	Praxisanleitung	0,25
Innere Berührung	Tag 3	Träume	Wirbelsäule im Alltag	Austausch	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten					1,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Spürsinn	Wirbelsäulenatmung	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Wissen	Kundalini, Lebenskraft, Chi	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Haltung	Das geheime Leben der Bäume	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Können	4D-Aktivierung der Wirbelsäule	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 3	Träume	Wir haben Rücken	Partnerübung	0,25
▼ Innere Resonanz					2,25
Innere Resonanz	Tag 3	Spürsinn	Wirbeldialog	Partnerübung	0,5
Innere Resonanz	Tag 3	Wissen	Wirbelverbindungen und Resonanzen	Vortrag	0,5
Innere Resonanz	Tag 3	Haltung	Skalierung im Faszien-Coaching	Partnerübung	0,25
Innere Resonanz	Tag 3	Können	Best Practice	Austausch	0,5
Innere Resonanz	Tag 3	Träume	Resonanzträume 1	Meditation	0,5
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität					
<b>Seminartag 3 - Fokusthema: Wirbelsäule</b>					



[Faszien-Coaching Seminartag 3 - Beckenboden](#)

Faszien-Coaching Seminartag 3 - Überblick

[Hier klicken und mehr erfahren zu den Fortbildungen zur inneren Bewegung / Bewegung von Herzen ...](#)