

Vom Faszientraining zum Faszien-Coaching

Seminartag 1: Vom Faszientraining zum Faszien-Coaching

Fortbildung Faszien-Coaching / □Trainer*in für Tiefensensibilität

VTZ Trimini
Saarlandstraße 9
66482 Zweibrücken

10:00 – 17:00 Uhr / Kursleitung: Harald Xander und Dominik Hartmann

Kursgebühr: 72 Euro für Kursteilnehmer VTZ, 108 Euro für externe Teilnehmer, 10% Rabatt auf Buchung weiterer Seminartage, Angehörige von Heil- und pädagogischen Berufen abzgl. 19% Umsatzsteuer



Am ersten Seminartag nähern wir uns den Faszien aus der Perspektive des Faszientrainings und aus den Erfahrungen mit der inneren Bewegung. Wir lernen theoretisch und praktisch, wie wir die Faszien auf unterschiedliche Weise vitalisieren, lösen und uns für die Unterschiede sensibilisieren können. Ein wichtiger Bestandteil ist der Transfer des Gelernten in das eigene Berufs- bzw. Anwendungsfeld.

Seminartag 1 - Fokusthema: Vom Faszientraining zum Faszien-Coaching



Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 1					8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:					Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung					3
Innere Bewegung	Tag 1	Spürsinn	Von der äusseren zur inneren Bewegung	Praxisanleitung	1
Innere Bewegung	Tag 1	Wissen	Faszientraining - Faszien-Coaching - intendons®	Vortrag	0,5
Innere Bewegung	Tag 1	Haltung	Tiefenentspannung und Tiefensensibilität	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 1	Können	Einstiegshilfen in die innere Bewegung	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 1	Träume	Körperreise	Meditation	0,5
▼ Innere Berührung					1,5
Innere Berührung	Tag 1	Spürsinn	Von der inneren Bewegung zur inneren Berührung	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 1	Wissen	Tiefensensibilität im Faszientraining	Vortrag	0,25
Innere Berührung	Tag 1	Haltung	Selbstwirksamkeit ermöglichen	Partnerübung	0,25
Innere Berührung	Tag 1	Können	Selbstwirksamkeit fördern	Partnerübung	0,25
Innere Berührung	Tag 1	Träume	Selbstwirksamkeit erfahren	Meditation	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten					1,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Spürsinn	Dehnen, Strecken, Weiten	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Wissen	Dehnen im Faszientraining	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Haltung	Daoistische Dehnübungen (Grundprinzip)	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Können	Best Practice	Austausch	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 1	Träume	Dehnen als Meditation	Meditation	0,25
▼ Innere Resonanz					2,25
Innere Resonanz	Tag 1	Spürsinn	Resonanz spüren	Partnerübung	0,5
Innere Resonanz	Tag 1	Wissen	Resonanztheorie	Vortrag	0,5
Innere Resonanz	Tag 1	Haltung	Resonanz ermöglichen	Partnerübung	0,25
Innere Resonanz	Tag 1	Können	Resonanz fördern	Austausch	0,5
Innere Resonanz	Tag 1	Träume	Resonanz(träume)	Meditation	0,5
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität					
Seminartag 1 - Fokusthema: Vom Faszientraining zum Faszien-Coaching					



[Seminartag1 Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität](#)

Übersichtsplan: Vom Faszientraining zum Faszien-Coaching

[Hier klicken und mehr erfahren zu den Fortbildungen zur inneren Bewegung / Bewegung von Herzen ...](#)