

Stehen und Gehen

Seminartag 5: Stehen und Gehen

Fortbildung Faszien-Coaching / □Trainer*in für Tiefensensibilität

VTZ Trimini
Saarlandstraße 9
66482 Zweibrücken

10:00 – 17:00 Uhr / Kursleitung: Harald Xander und Dominik Hartmann


Kursgebühr: 72 Euro für Kursteilnehmer VTZ, 108 Euro für externe Teilnehmer, 10% Rabatt auf Buchung weiterer Seminartage, Angehörige von Heil- und pädagogischen Berufen abzgl. 19% Umsatzsteuer



Der fünfte Seminartag behandelt das Gehen und Stehen von den unterschiedlichsten Perspektiven aus. Was bedeutet ein guter Stand? Wie geht es uns am besten? Warum gibt es so viele unterschiedliche Konzepte des "richtigen" Gehens und Stehens. Was haben unsere Standpunkte und Gedankengänge mit unseren Faszien zu tun? Für alle, die sich gut gehen lassen wollen.

Wie immer in wichtiger Bestandteil: en der Transfer des Gelernten in das eigene Berufs- bzw. Anwendungsfeld.

Seminartag 5 - Fokusthema: Stehen & Gehen

Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 5					8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:					Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung					2,25
Innere Bewegung	Tag 5	Spürsinn	Von der progressiven Muskelentspannung zu intendons®	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 5	Wissen	Fascial Trains	Vortrag	0,5
Innere Bewegung	Tag 5	Haltung	Von der Spiraldynamik® lernen	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 5	Können	Mühelose Aufrichtung, mühelose Ausrichtung	Partnerübung	0,5
Innere Bewegung	Tag 5	Träume	Wie steht's, wie geht's?	Meditation	0,25
▼ Innere Berührung					1,5
Innere Berührung	Tag 5	Spürsinn	Psoasartistik	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 5	Wissen	Emotionsmuskel und Stressregulation	Vortrag	0,25
Innere Berührung	Tag 5	Haltung	Innehalten und Innenhaltung	Praxisanleitung	0,25
Innere Berührung	Tag 5	Können	Fasziale Unterstützung / Ressourcenorientierung im Coaching	Partnerübung	0,25
Innere Berührung	Tag 5	Träume	Continuous (Inner) Movement	Gehmeditation	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten					1,75
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Spürsinn	Psoasdehnung	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Wissen	Gehen, Gang, Vergänglichkeit	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Haltung	Gehen, Stehen und Glaubenssystem / Coaching	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Können	Psoasmassage	Partnerübung	0,75
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 5	Träume	Drachen steigen lassen	Partnerübung	0,25
▼ Innere Resonanz					2,5
Innere Resonanz	Tag 5	Spürsinn	Wegbereitung und Wegbegleitung im Coaching	Partnerübung	1
Innere Resonanz	Tag 5	Wissen	Coachingkonzepte im Vergleich	Vortrag	0,5
Innere Resonanz	Tag 5	Haltung	Linearität, Zyklizität, Spiralität	Praxisanleitung	0,25
Innere Resonanz	Tag 5	Können	Der Punkt des Archimedes	Partnerübung	0,25
Innere Resonanz	Tag 5	Träume	Schwimmen, Laufen, Fliegen (Traumbewegungen)	Meditation	0,5
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität					
Seminartag 5 - Fokusthema: Stehen & Gehen					



[Faszien-Coaching Seminartag 5 - Überblick](#)

Faszien-Coaching Seminartag 5: Gehen und Stehen

[Hier klicken und mehr erfahren zu den Fortbildungen zur inneren Bewegung / Bewegung von Herzen ...](#)