

Innere Organe

Seminartag 7: Innere Organe

Fortbildung Faszien-Coaching / □Trainer*in für Tiefensensibilität

VTZ Trimini
Saarlandstraße 9
66482 Zweibrücken

10:00 – 17:00 Uhr / Kursleitung: Harald Xander und Dominik Hartmann


Kursgebühr: 72 Euro für Kursteilnehmer VTZ, 108 Euro für externe Teilnehmer, 10% Rabatt auf Buchung weiterer Seminartage, Angehörige von Heil- und pädagogischen Berufen abzgl. 19% Umsatzsteuer



Am siebten Seminartag bringen wir die inneren Organe ins Gleiten. Wir lernen einzelne Organe (z.B. Dickdarm oder Gallenblase) gezielt anzusprechen und in Bewegung zu bringen. Wir erfahren, wie die Organe ins Fasziennetz eingebunden sind und welche Wirkungen von den Organbewegungen ausgehen können. Die Tiefensensibilität für die Organbewegungen führt uns direkt zu einem besseren Bauchgefühl.

Wie immer in wichtiger Bestandteil: en der Transfer des Gelernten in das eigene Berufs- bzw. Anwendungsfeld.

Seminartag 7 - Fokusthema: Innere Organe

Feld der Übung	Seminartag	Lernprozess	Thema	Vermittlung	UE à 45 min
▼ Tag 7					8
Feld der Übung Faszien-Coaching / Tiefensensibilität:					Zw.-Summe:
▼ Innere Bewegung					2,25
Innere Bewegung	Tag 7	Spürsinn	Bauchselbstmassage	Praxisanleitung	0,5
Innere Bewegung	Tag 7	Wissen	Anatomie des Bauchraums	Vortrag	0,5
Innere Bewegung	Tag 7	Haltung	Bauchgestalten / Bauchtheater	Gruppenübung	0,5
Innere Bewegung	Tag 7	Können	Hand auf den Bauch	Partnerübung	0,5
Innere Bewegung	Tag 7	Träume	Bauchlandung	Meditation	0,25
▼ Innere Berührung					2,25
Innere Berührung	Tag 7	Spürsinn	Darm mit Charme	Praxisanleitung	0,5
Innere Berührung	Tag 7	Wissen	Viszerale Faszien	Vortrag	0,25
Innere Berührung	Tag 7	Haltung	Der Tiger zeigt seine Krallen	Praxisanleitung	0,25
Innere Berührung	Tag 7	Können	Bauchmassage mit innerer Bewegung	Partnerübung	1
Innere Berührung	Tag 7	Träume	Vagusmeditation	Meditation	0,25
▼ Innere Tiefe und innere(s) Weiten					1,5
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Spürsinn	Peristaltik und innere Bewegung	Praxisanleitung	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Wissen	Emotionale Anatomie des Bauchraums	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Haltung	Coaching und emotionale Verdauung	Vortrag	0,25
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Können	Parasympathikus aktivieren	Partnerarbeit	0,5
Innere Tiefe und innere(s) Weiten	Tag 7	Träume	Kosmische Hüftbeuger	Meditation	0,25
▼ Innere Resonanz					2
Innere Resonanz	Tag 7	Spürsinn	Spürbilder und somatische Marker - Bauchgefühl	Partnerübung	0,5
Innere Resonanz	Tag 7	Wissen	Der große Ruhenerve (Vagus)	Vortrag	0,5
Innere Resonanz	Tag 7	Haltung	Spontaneität im Coaching	Gruppenübung	0,25
Innere Resonanz	Tag 7	Können	Dünndarmmassage	Austausch	0,5
Innere Resonanz	Tag 7	Träume	Innerer und äußerer Kosmos	Meditation	0,25
Fortbildung Faszien-Coaching / Trainer*in für Tiefensensibilität					
Seminartag 7 - Fokusthema: Innere Organe					

8



[Faszien-Coaching Seminartag 7 Überblick](#)

Faszien-Coaching Seminartag 7: Innere Organe

[Hier klicken und mehr erfahren zu den Fortbildungen zur inneren Bewegung /
Bewegung von Herzen ...](#)