

**Fortbildung | intendons® Faszien-  
Coaching an der Akademie für  
Spiraldynamik® / Bauch**





**Tiefensensibilität**  
**Integration**

**Faszien-Coaching Bauch**



**Vitalität aus der Mitte**  
*Wo die Regeneration beginnt*

*Spiraldynamik® Akademie, Zürich*  
**15. -16. Februar 2020**

## **Bauchwärts zur Lösung**

**Einführung in das Faszien-Coaching für den Bauch**

Veranstalter, Veranstaltungsort und Anmeldung:

Spiraldynamik® Akademie AG

Südstrasse 113

8008 Zürich

Schweiz /Telefon: +41 (0)43 222 58 68

E-Mail: [akademie@spiraldynamik.com](mailto:akademie@spiraldynamik.com)

Internet: [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

Samstg, 15.02.2020 und Sonntag 16.02.2020, je 09-17 Uhr

Kursbeitrag: CHF 360 / EUR 310



Sie lernen unter anderem:

- Wie Sie die Organe zum Gleiten bringen
- Wie Faszien und Bauchgesundheit zusammenhängen
- Wie Sie sich selbst und andere zum weichen Bauch begleiten
- Welche Qualitäten die inneren Organe verkörpern
- Wie Sie Bauchlösungen mühelos in den Alltag integrieren
- Wie sich ein weicher Bauch von innen und außen anfühlt



**intendons®**

**intendons e.K.**

Bleichstr. 3

55268 Nieder-Olm



Harald Xander M.A.

Tel. +49 6136 909010

[info@intendons.de](mailto:info@intendons.de)

*für alle offen!*

**keine Vorkenntnisse erforderlich**

**[www.intendons.de](http://www.intendons.de)**



# Fortbildung | intendons® Faszien-Coaching / Erweiterungsmodul Bauchraum

[Hier direkt informieren...](#)

Der Kurs sucht die Vertiefung und Erweiterung der Fach- und Vermittlungskompetenz sowie Förderung der kreativen Anwendung der Spiraldynamik® in Kombination mit intendons® in der Bewegungsarbeit resp. therapeutischen Arbeit.

Im Fokus stehen Übungsvorschläge, die die Klienten schnell und zuverlässig in eine verfeinerte Körperwahrnehmung.

## Kursinhalt | Course content

Faszien-Coaching fördert Können, Wissen, Haltung, Spürsinn und Ideen für die persönliche und die professionelle Entdeckungsreise mit der inneren Bewegung. Die Fortbildung widmet sich einem besonderen inneren Bewegungsfeld, dem Bauchraum.

Die Teilnehmenden lernen, Mobilität und Motilität der inneren Organe bei sich und anderen wahrzunehmen und aktiv zu gestalten. Der Kurs verbindet das Faszien-Coaching mit der daoistischen Bauchmassage und dem daoistischen Dehnen zu einem einfachen und praxistauglichen Weg zum wohl gestimmten Bauch. Vorkenntnisse im Faszien-Coaching oder den anderen genannten Feldern sind empfehlenswert, jedoch nicht zwingend. r Konzepte zum Zusammenspiel von Körper und Geist. Das Faszien-Coaching führt zum Keim der Bewegung. Es ermöglicht die Erfahrung von Selbstwirksamkeit in faszialer Resonanz.

Preis:

**CHF 360.00 | EUR 310.00**

Leitung:

Harald Xander

Teilnehmerzahl:

min. 12, max. 24

Termin(e):

1. Sa, 15.02.2020 | 09.00 – 17.00 Uhr

2. So, 16.02.2020 | 09.00 – 17.00 Uhr

## Kursadresse

Adresse:

Spiraldynamik® Akademie AG

Südstrasse 113

8008 Zürich

Schweiz

Telefon:

+41 (0)43 222 58 68

Fax:

+41 (0)43 222 58 69

E-Mail:

[akademie@spiraldynamik.com](mailto:akademie@spiraldynamik.com)

Internet:

[www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Organisator

Name:

Spiraldynamik® Akademie AG

Adresse:

Südstrasse 113

8008 Zürich

Schweiz

Telefon:

+41 (0)43 222 58 68

Fax:

+41 (0)43 222 58 69

E-Mail:

[akademie@spiraldynamik.com](mailto:akademie@spiraldynamik.com)

Internet:

[www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Event

Spiraldynamik® Fortbildung: Die beste Möglichkeit am Puls der Spiraldynamik® zu bleiben!

## Kursziel | Course objective

Vertiefung und Erweiterung der Fach- und Vermittlungskompetenz sowie Förderung der kreativen Anwendung der Spiraldynamik® in Kombination mit intendons® in der Bewegungsarbeit resp. therapeutischen Arbeit.

## Kursinhalt | Course content

Faszien-Coaching fördert Können, Wissen, Haltung, Spürsinn und Ideen für die persönliche und die professionelle Entdeckungsreise mit der inneren Bewegung. Die Fortbildung widmet sich einem besonderen inneren Bewegungsfeld, dem Bauchraum.

Die Teilnehmenden lernen, Mobilität und Motilität der inneren Organe bei sich und anderen wahrzunehmen und aktiv zu gestalten. Der Kurs verbindet das Faszien-Coaching mit der daoistischen Bauchmassage und dem daoistischen Dehnen zu einem einfachen und praxistauglichen Weg zum wohl gestimmten Bauch. Vorkenntnisse im Faszien-Coaching oder den anderen genannten Feldern sind empfehlenswert, jedoch nicht zwingend.

## Methodik | Method

Der Stoff wird mittels zielführenden Lehr- und Lernmethoden sowie unterschiedlichen Unterrichtsformen erarbeitet. Theorie und Praxis stehen im Verhältnis 1 zu 2: Entdecken, üben, bewegen, überlegen und fragen prägen die Unterrichts Atmosphäre.

## **Anmeldung | Registration**

- [Schriftliche Anmeldung](#) mit Datum und Unterschrift an die Spiraldynamik® Akademie senden
- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung

## **Kursnachweis | Course validation**

Jeder Teilnehmende erhält eine Teilnahmebestätigung.

## **Allgemeine Informationen | General information**

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## **AGBs | Terms and conditions**

Die [AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer](#) bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

## **Kurshinweis**

Die Fortbildung wird von Harald Xander geleitet. Er ist Begründer von intendons® und des Faszien-Coachings sowie Lehrer für taoistische Bauchmassage (Chi Nei Tsang).